

تعليمات مهنية ومبسطة لأهالي الأطفال بعد عمليات الخلع الولادي – (Developmental Dysplasia of the Hip – DDH) مثل الجراحة المفتوحة أو المغلقة، أو بعد تثبيت الجبس

تعليمات ما بعد عملية الخلع الولادي للأطفال

أولاً: العناية بالجبس

1. تأكد من أن الجبس جاف تماماً، ولا تسمح بدخوله الماء عند الاستحمام (يمكن استخدام أكياس واقية عند الحاجة).
2. لا تحاول تعديل الجبس أو قصه أو إدخال أدوات بداخله.
3. في حال ظهور رائحة كريهة، أو احمرار في الجلد، أو خروج إفرازات من داخل الجبس، راجع الطبيب فوراً.
4. ارفع الطفل على وسادة صغيرة أثناء النوم لتقليل الضغط على منطقة الظهر أو المؤخرة.
5. راقب أصابع القدم باستمرار (لونها، دفنها، حركتها) لتتأكد من عدم وجود احتباس دموي أو تورم.

ثانياً: العناية بالجرح (إن وجدت عملية جراحية)

1. تأكد من أن الضماد نظيف وجاف.
2. لا تبلل مكان الجرح إلى أن يسمح الطبيب بذلك.
3. إذا لاحظت احمراراً شديداً، أو إفرازات صديدية، أو ارتفاع حرارة الطفل، اتجه فوراً للطوارئ.

ثالثاً: الوضعيات والحمل

1. احمل الطفل من أسفل الجبس، وليس من الساقين مباشرة.
2. يُفضل استخدام وسائد داعمة أو عربات أطفال مخصصة للجبس إن وُجد.
3. تجنب الجلوس لفترات طويلة في نفس الوضعية، وحاول تغيير وضعية الطفل بانتظام.

رابعاً: التغذية والنشاط

1. التغذية الطبيعية مستمرة كالعادة، ولا مانع من الإرضاع أو الرضاعة الصناعية.
2. شجّع الطفل على الحركة ضمن الحدود المسموح بها حسب تعليمات الطبيب.
3. في حال حدوث إمساك (شائع بسبب قلة الحركة)، يمكن استخدام السوائل الطبيعية أو استشارة الطبيب.

خامساً: المتابعة الطبية

1. التزم بمواعيد المتابعة المحددة للتصوير بالأشعة أو لفحص الجبس.
2. بعد إزالة الجبس، قد يحتاج الطفل إلى علاج طبيعي لتقوية العضلات واستعادة مدى الحركة.
3. لا تتردد في سؤال الطبيب عن أي أعراض غير معتادة.